

Avis de Course

Coupe Alumni Candy Cane de Nakkertok

Organisation

Nakkertok Nordique

Site

Centre de ski de fond Nakkertok Nordique
900 Avenue Gatineau
Cantley Quebec

Date

Samedi 16 et dimanche 17 décembre 2017

Comité organisateur

Directeur de la compétition: Jim McCarthy
Co-directeur de la compétition: Jennifer Tomlinson
Délégué technique: Pierre Millette
Chef de stade: Todd Fairhead
Chef des parcours: Jeff Pouw
Chef du chronométrage: Steve Bowman
Secrétaire de la compétition: Carolyn Johnson-Grall

Jury

Délégué technique: Pierre Millette
Directeur de la compétition: Jim McCarthy
Entraîneur ou Chef d'équipe: sera désigné à la réunion des entraîneurs

Information

Ardeth Kirkham
admin@nakkertok.ca

Site Internet

Nakkertok.ca/events/ - veuillez consulter ce site pour les informations les plus à jour.

Sanction

L'évènement est sanctionné par Ski de fond Canada et Ski de fond Quebec – points CPL

Informations techniques:

[2017 Int'l Competition Rules \(ICR\) - Canadian Competition Rules \(CCR\) with 2017 Precisions highlighted V2 - October 2017\)](#)
[Tier II CPL Technical Package](#)

Format de courses

Catégorie: Age au 31 décembre 2017 / année de naissance		Samedi 16 décembre Sprint libre	Dimanche 17 décembre Départs par intervalle Classique
Midget Garçon/Fille	(11) 12/13 (2006) 2005, 2004	s.o.	3.75 K
Juvenile Garçon/Fille	(13) 14/15 (2004) 2003, 2002	s.o.	3.75 K
Junior Garçon/fille	16/17 2001, 2000	s.o.	7.5 K
Junior Homme/Femme	18/19 1999, 1998	1.3 K	7.5 K
Senior Homme/Femme	20 et plus 1997 et avant	1.3 K	7.5 K
Maître Homme/Femme	30 et plus 1987 et avant	1.3 K	7.5 K

NOTE: Pour les courses de Sprint libre le 16 décembre, tous les athlètes seront classés dans la catégorie ouverte Maître Homme et Maître Femme.

Les distances de courses pourraient changer selon les conditions d'enneigement .

Admissibilité:

La compétition est ouverte à tous les skieurs, cependant:

- Tous les athlètes des catégories juvénile ou plus âgées doivent détenir une licence de compétition valide émise par SFC . Les athlètes de ces catégories ne détenant pas une telle licence doivent acheter une licence journalière pour les membres de SFC pour chaque journée de course lors de l'inscription sur Zone 4

- Tous les athlètes québécois des catégories juvénile à senior doivent aussi obligatoirement détenir une licence de SFQ ou acheter une licence SFQ journalière lors de l'inscription en ligne.

Inscription et Frais

Toutes les inscriptions et tous les paiements seront effectués en ligne seulement, sur Zone 4. Aucune demande de remboursement ne sera acceptée, sauf en cas d'annulation de la course pour manque de neige le 12 décembre. Les membres de Nakkertok bénéficient d'un code de réduction; demandez le NOUVEAU code à votre entraîneur.

La date limite des inscriptions est le 13 décembre 2017 à 23h59. Les athlètes et leurs entraîneurs doivent vérifier la liste de confirmation dès que possible après leur inscription. Les listes de confirmation d'inscription seront affichées le 14 décembre, et les listes de départ après la réunion des entraîneurs le 15 décembre, sur la site Web de Nakkertok et sur Zone 4.

Frais d'inscription :

Catégorie	Les deux jours	Samedi seulement	Dimanche seulement
Midget	s.o.	s.o.	20\$
Juvenile	s.o.	s.o.	20\$
Junior Garçon/Fille	35\$ (s'inscrire comme Junior Homme/Femme pour samedi)	s.o.	20\$
Junior Homme/Femme	35\$	20\$	20\$
Senior Homme/Femme	35\$	20\$	20\$
Maître H/F	35\$	20\$	20\$
Licence journalière de SFC	10\$	5\$	5\$
Licence journalière de SFQ	10\$	5\$	5\$

Les taxes de vente (GST#836145573RT0001, QST#1220954389TQ0001) s'appliqueront uniquement aux frais d'inscription.

Horaire des évènements (Heure normale de l'Est)

Évènement	Date	Horaire
Décision finale sur la tenue de l'évènement	12 décembre 2017	18h00
Date limite des inscriptions	13 décembre 2017	23h59
Date limite des corrections aux listes d'inscription	14 décembre 2017	19h00
Ouverture des parcours de sprint pour entraînement officiel et reconnaissance	15 décembre 2017	13h00 -16h30
Réunion virtuelle des entraîneurs – sur le site internet Nakkertok.ca/events/17h00 Commentaires à admin@nakkertok.ca acceptés jusqu'à 19h00		17h00 – 19h00
Sprints: courses de qualification pour hommes et femmes	16 décembre 2017	9h00
Sprints: éliminatoires et finales		11h00
Remise des Prix		12h30
Entraînement et reconnaissance des parcours pour distance classique		14h00 – 16h00
Premier départ		9h00
Remise des Prix	12h00	

Parcours et Stade

Les liens pour les cartes des parcours seront disponibles au plus tard le 12 décembre sur nakkertok.ca/events

Ordre de départ

Pour les departs de la course de qualification des sprints tous les skieurs de catégorie open seront classés par genre et par points CPL Sprint, les mieux classés d'abord.

Pour les courses de distance avec départ par intervalles, ce sont les points CPL distance qui seront pris en compte pour les classements de départ. Pour chaque catégorie de genre et de distance les skieurs seront classés sur la base de leurs points CPL distance. Des groupes seront ensuite formés selon le nombre de sieurs dans chaque catégorie combinée. L'ordre de départ sera ensuite déterminé de manière aléatoire au sein de chaque groupe. L'ordre de départ pour chaque groupe

fera l'objet d'une décision du jury. Les athlètes sans points CPL ou avec une licence journalière seront groupés ensemble et leur ordre de départ déterminé de manière aléatoire.

Le nombre de groupes sera déterminé de la manière suivante:

- 10 participants ou moins: 1 groupe
- de 11 à 20 participants: 2 groupes
- de 21 à 30 participants: 3 groupes
- de 31 participants et plus: 4 groupes

Dossards :

Les dossards seront disponibles au bureau des courses (2e étage du garage/barn) de 7 h 00 à 8 h le samedi matin et de 7h00 à 9 h le dimanche matin.

Secrétariat et panneaux d'affichage

Le bureau des courses (2e étage du garage/barn) sera ouvert de 7 h 00 à 13 h00 le samedi et le dimanche.

Le panneau d'affichage sera situé devant le chalet principal.

Prix

Samedi: des prix seront décernés aux trois premiers des catégories Open femmes et Open hommes, selon les résultats de la dernière vague, et aux trois premiers qualifiés dans la catégorie Université / collège / CEGEP, hommes et femmes .

Dimanche: des prix seront décernés pour chaque année de naissance dans les catégories midget jusqu'à junior garçons et filles, puis par catégorie pour chacune des catégories juniors hommes/femmes, seniors, maîtres et Université / collège / CEGEP

Preuve du statut Université / collège / CEGEP

Pour concourir dans cette catégorie, vous devez pouvoir justifier de votre inscription scolaire à plein temps, soit un minimum de six cours par an, trois chaque semestre. Pour être pris en compte pour cette catégorie, veuillez cocher la case Université / collège / CEGEP lors de votre inscription en ligne, puis envoyer une copie de votre programme de cours à admin@nakkertok.ca. Si nous ne recevons pas votre programme ou si vous ne répondez pas aux critères d'éligibilité, vous ne pourrez pas concourir dans cette catégorie.

Fartage - Cet événement est un événement à faible contenu fluoré

Les locaux disponibles pour le fartage seront limités. Les équipes et les clubs sont encouragés à être autonomes et à apporter leur propre équipement.

Lignes directrices pour l'utilisation de farts de glisse fluorés pour toutes les catégories.

Seule l'utilisation de farts de glisse sans fluor (NF) ou à faible contenu fluoré (LF) est autorisée. Les farts de farts de glisse à contenu fluoré moyen (MF) ou élevé (HF), y compris les poudres MF ou HF, palets, blocs, ou liquides ne sont PAS autorisés. Les additifs en poudre pour temps froid et les

durcisseurs ne sont PAS autorisés. L'adhésion à ces lignes directrices est du ressort de chacun , sous la responsabilité des entraîneurs, parents et techniciens de fartage.

Météo:

http://weather.gc.ca/city/pages/qc-59_metric_e.html

Premiers soins :

Les premiers soins seront prodigués par la Patrouille canadienne de ski.

Boissons

Des boissons chaudes seront offertes à tous les concurrents à la ligne d'arrivée.

Logement

Le site internet de Tourisme Outaouais présente de plus amples informations sur l'hébergement

<https://www.tourismeoutaouais.com/en/where-to-sleep/#page=1&view=grid>