

# Loppet et Mini-Loppet Weber

**Dimanche 3 février 2019**



**Nakkertok  
Nordique**

**Cantley (QC)**

**Style classique 25 km ou 12.5  
km**

Souligner la mémoire de deux des fondateurs de Nakkertok, Hans et Meg Weber, en vous joignant à nous pour le plus célèbre loppet en nature de la région. Vous pouvez choisir un de deux loppets de style classique, qui sont offerts aux visiteurs et aux membres de Nakkertok.



**Frais d'inscription  
hâtive jusqu'au  
20 janvier**

## Loppet Weber

Les participants à ce loppet skieront un sentier continu à voie unique de 25 km qui relie Nakkertok Val-des-Monts (VDM) à Nakkertok sud, en empruntant des sentiers qui sont entre les meilleurs et les plus intéressants de la région. Ce sentier nature est préparé spécifiquement pour cet événement. Les cartes décrivant la route nord-sud se trouvent ici: <http://nakkertok.ca/trails-facilities/>.

Cet événement ne sera pas chronométré et convient aux **skieurs expérimentés et intermédiaires**. Nous vous offrons une navette qui partira du stationnement de Nakkertok sud (à Cantley QC) vers Nakkertok Val-des-Monts (QC), et vous skierez du nord vers le sud sur une distance environnant de 25 km. Lorsque vous serez de retour à Nakkertok sud, nous vous offrirons un délicieux repas chaud et de bons desserts.

Bien que vous soyez responsables de transporter votre eau et vos collations vous-mêmes lors de la course, il y aura un point de contrôle à la mi-parcours où vous pourrez remplir vos bouteilles de Gatorade. Les premiers soins seront fournis sur les sentiers par la Patrouille canadienne de ski. Il y aura aussi des skieurs à la fin qui assureront la fermeture de la course.

**Si vous entreprenez le parcours, nous nous attendons à ce que vous le complétiez, à moins de blessure. Nous vous demandons de considérer avec soin votre niveau d'habileté avant de vous inscrire au loppet.**

Les skieurs intermédiaires complèteront le parcours de 25km en moins de 4 heures.

## **Mini-loppet Weber**

La Mini est un événement non-chronométré de 12.5 km sur des sentiers entretenus à la perfection par l'équipe d'entretien des sentiers à Nakkertok.

Le Mini-Loppet commencera de l'aire des départs à côté du stationnement de Nakkertok sud. Vous devez emporter avec vous tout breuvage ou collation que vous désirez consommer car il n'y aura pas de point de ravitaillement sur ce parcours. Vous pourrez obtenir les premiers soins en cours de route si vous en avez besoin, qui seront fournis par des membres de la Patrouille canadienne de ski.

## **Inscription**

En ligne seulement sur zone4.ca pour les deux loppets. L'inscription fermera le 30 janvier à 23 h 59.

Les frais incluent la navette, la nourriture et les breuvages à la fin de la course et les taxes de vente.

## **POLITIQUE D'ANNULATION:**

En raison de la nature unique de cet événement, si nous ne sommes pas en mesure de permettre la course du loppet, soit à cause des conditions météorologiques ou de l'état du sentier, l'événement, y compris le mini-Loppet, sera annulé. En cas d'annulation, Nakkertok fournira un remboursement à tous les participants de 75% des frais d'inscription hâtive déjà payés, à l'exclusion des frais Zone4.

## **Frais d'inscription**

<b><i>Loppet Weber 25km</i></b>	<b>Avant le 20 janvier</b>	<b>À partir du 21 janvier</b>	<b>Remboursements en cas d'annulation</b>
15 ans et moins	\$28	\$34	\$21
Adultes	\$36	\$44	\$27
Famille (2 adultes, 3 enfants)	\$116	\$136	\$87
<b><i>Mini-Loppet Weber 12.5km</i></b>	<b>Avant le 20 janvier</b>	<b>À partir du 21 janvier</b>	<b>Remboursements en cas d'annulation</b>
15 ans et moins	\$16	\$20	\$12
Adultes	\$20	\$25	\$15
Famille (2 adultes, 3 enfants)	\$64	\$80	\$48

**Pour le Loppet Weber, tous les skieurs âgés de 15 ans et moins doivent être accompagnés par un adulte inscrit à l'événement. Pour le Mini-Loppet, tous les skieurs âgés de 12 ans et moins doivent être accompagnés par un adulte. Pour des raisons de sécurité pour les deux**

**loppet, tous les skieurs doivent s'assurer de leur propre sécurité en ayant un partenaire avec un autre skieur.**

### **Horaire**

8:00	Remise des dossards (participants au 25km seulement)	Dans la salle bleue au deuxième étage de la grange.
9:00	Les navettes quittent	du stationnement de Nakkertok Sud
9:00	Remise des dossards (participants au 12.5km seulement)	Dans la salle bleue au deuxième étage de la grange.
10:00	départ de la loppet de 25 km	de Nakkertok Val-des-Monts
10:00	départ de la mini-loppet de 12.5 km	de la zone des départs de Nakkertok Sud
13:00	Temps limite pour se rendre au point de contrôle de mi-parcours	



Profitez du festin de fin-de-loppet ! Afin de minimiser les déchets, nous demandons aux participants d'emporter leurs propres bols, cuillères et tasses. Merci !

### **Fin de parcours**

Vous devez nous confirmer votre arrivée à la grange de Nakkertok sud à la fin du parcours pour nous éviter d'aller vous chercher sur les sentiers et d'appeler votre parenté pour vous retrouver! De plus, il est essentiel de récupérer vos dossards!

### **Sécurité**

La Patrouille canadienne de ski offre encore une fois d'assurer la sécurité de cet événement pour tous en patrouillant les sentiers. Nous ne pourrions pas offrir ces loppets sans elle. Nous vous encourageons à les remercier quand vous les verrez sur le parcours! Si vous soupçonnez qu'il vous prendra plus longtemps pour compléter le parcours, nous vous demandons de nous le faire savoir à l'inscription.

### **Informations supplémentaires**

Pour savoir comment se rendre à Nakkertok Sud et pour les dernières informations sur les changements de parcours liés aux conditions météorologiques, veuillez SVP consulter la page officielle de la course (<http://nakkertok.ca/event/weber-loppet-2019>). Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Barbara Sharp à [weber.loppet@gmail.com](mailto:weber.loppet@gmail.com).

## **Les clés du succès du loppet**

En vous préparant et en respectant quelques conseils, vous pourrez avoir du succès lors du loppet.

- ✓ Connaissez vos limites. Si vous n'avez jamais franchi 25 km à ski, essayez le mini-loppet cette année, et le loppet de 25 km l'année prochaine.
- ✓ Portez un petit sac à dos pour transporter quelques vêtements de rechange, vos aliments, et une petite trousse de réparation et de fartage pour vos skis.
- ✓ Emportez des collations, de l'eau ou une boisson énergisante pour maintenir votre niveau d'énergie. Le ski de fond est une activité exigeante et vous devriez manger avant d'avoir faim et boire fréquemment. Vous pourrez remplir vos bouteilles à la mi-parcours.
- ✓ Portez plusieurs vêtements légers, plutôt qu'un vêtement très chaud, et évitez le coton. Si vous commencez à transpirer, ôter un vêtement. Ayez une deuxième tuque et des gants de rechange dans votre sac.
- ✓ *Assurez-vous d'atteindre le point de contrôle de mi-parcours avant 13 h 00.*
- ✓ Si vous voulez essayer les pistes classiques à Nakkertok Val-des-Monts avant le loppet, les visiteurs (non-membres de Nakkertok) peuvent s'acheter une passe pour la journée au chalet de Nakkertok Val-des-Monts. Veuillez signer et déposer votre chèque ou argent comptant dans la boîte intitulé "cash box" en-dehors du chalet.

Tarif de pistes à Nakkertok Val-des-Monts de ski (1 jour)

Adultes: 10 \$

Enfants (en dessous de 6 ans): Gratuit